

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного курса**  
**«Я-гражданин»**

для обучающихся 11 класса

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1. Общие положения**

Рабочая программа учебного курса разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных во ФГОС СОО, федеральной рабочей программы СОО «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ» (для 10–11 классов образовательных организаций), федеральной рабочей программы воспитания, и предусматривает непосредственное применение при реализации ООП СОО.

Рабочая программа учебного курса «Я-гражданин» (далее Программа) рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с обучающимися 11 класса. Всего на изучение Программы на уровне среднего общего образования отводится 34 часа в 11 классе.

Цели и задачи:

- формирование ценностей, овладение знаниями и умениями, которые обеспечивают готовность к военной службе, исполнению долга по защите Отечества;
- увеличение уровня практической подготовки;
- дать обучающимся знания, навыки и умения, необходимые им для дальнейшего успешного обучения в высших учебных заведениях;
- привить волевые, командирские и методические качества, позволяющие в последующем выполнять обязанности младших командиров войсковых подразделений;
- формирование мотивации воспитанников к выбору военной специальности;

## **2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **Личностные результаты:**

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию,
- социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

## **Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение ориентироваться в прикладных науках;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии в области военной службы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- понимание ими важности защиты Отечества, ответственности за оборону рубежей Родины;
- уяснение и принятие учащимися достижений в военно-патриотическом воспитании.

## **Предметные результаты:**

### *В познавательной сфере:*

- знания об основах тактики, огневой подготовки, строевой подготовки, ОБУ ВС РФ, военной топографии, РХБЗ, военно-инженерной подготовки, военно-медицинской подготовки о их значении для достижения военного преимущества перед противником и для защиты общества и государства.

### *В ценностно-ориентационной сфере:*

- умения предвидеть возникновение военной опасности на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной боевой обстановке с учетом индивидуальных возможностей.

### *В коммуникативной сфере:*

- умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

### *В трудовой сфере:*

- знания устройства и принципов действия основного стрелкового, инженерного и другого вооружения, используемого в современной армии.

### *В сфере физической культуры:*

### **3. Содержание учебного курса**

Теоретический материал изучается различными методами обучения, основными из них являются лекции и практические занятия. Формы применения указанных методов также могут быть различными урок, беседа, рассказ, показ и др. Изучаемый материал закрепляется при проведении тренировок, а также на мероприятиях гражданскопатриотической и военно-спортивной направленности, военно-спортивные игры).

Программа предусматривает изучение обучающимися законодательных основ военной службы, истории и основных этапов становления и развития Вооруженных Сил России, ознакомление с жизнью военнослужащих, их правами и обязанностями, приобретение курсантами необходимых военных знаний и практических навыков в объеме, необходимом для службы в Вооруженных Силах РФ, теоретических основ подготовки и ведения тактических действий, принципов работы вооружения и боевой техники. В группу практических занятий входят занятия в тире, на строевом плацу, тактико-строевые занятия, военно-тактические (военно-спортивные) игры.

#### **11 класс**

##### **Раздел I. Общественно-государственная подготовка.**

1. Вооруженные силы РФ - основа обороны России.
- 1.1 Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота).
- 1.2 Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части.
- 1.3 Дни воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

##### **Раздел II. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.**

1. Устав внутренней службы ВС РФ.
  - 1.1 Воинские звания и знаки различия в ВС РФ. Старшие и младшие. Права, обязанности и ответственность военнослужащих (кадетов). Единоначалие. Командиры (начальники, старшие) и подчиненные (младшие). Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении кадет.
  - 1.2 Размещение военнослужащих. Общие положения. Содержание помещений и территории. Отопление, проветривание и освещение помещений. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. Распорядок дня.
  - 1.3 Охрана здоровья военнослужащих. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Санитарно-противоэпидемиологические (профилактические мероприятия). Лечебно-профилактические мероприятия.
2. Дисциплинарный устав ВС РФ.
  - 2.1 Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Правила поведения военнослужащих.

##### **Раздел III. Основы инженерной подготовки.**

1. Фортификационное оборудование позиций.
  - 1.1 Фортификационное оборудование позиций. Маскировка позиций. Инженерная разведка. Инженерные заграждения. Инженерные мероприятия по ликвидации последствий нападения противника.

##### **Раздел IV. Основы военной топографии.**

ние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Понятие о топографической карте. Масштаб карты. Географическая система координат. Системы координат. Чтение топографических карт. Определение по карте направления и крутизны склонов. Определение расстояний по карте. Измерение расстояний по карте. Условные знаки карт. Язык карты.

**2. Ориентирование на местности без карты.**

**2.1** Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выбор и использование ориентиров.

**2.2** Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Подготовка данных для движения по азимуту. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий.

## **Раздел V. Основы военно-медицинской подготовки.**

**1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

**1.1** Опасные и вредные факторы современного жилища. Обеспечение безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Обеспечение пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Питание и безопасность современного человека. Безопасное и полезное питание. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение, употребление алкоголя и наркотических средств, их влияние на продолжительность жизни человека.

**2. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.**

**2.1** Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

**2.2** Первая помощь при ожогах. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

## **Раздел VI. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ).**

**1. Цель, задачи и мероприятия РХБЗ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов.**

**1.1** Предназначение, основные задачи и мероприятия РХБЗ. Средства защиты органов дыхания: фильтрующий противогаз (назначение, устройство, защитные свойства; подгонка, сборка и укладка; порядок пользования, хранение), назначение, устройство, подгонка и порядок применения респиратора. Средства защиты кожных покровов человека: общевойсковой защитный комплект, его назначение, состав, защитные свойства; подгонка защитных чулок и плаща; порядок пользования; укладка и переноска; общевойсковой комплексный защитный костюм, его назначение, состав, защитные свойства.

## **Раздел VII. Строевая подготовка.**

**1. Строевые приёмы и движение без оружия.**

**1.1** Строй подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет

**1.3** Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.  
Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

## **Раздел VIII. Основы огневой подготовки.**

1. История развития стрелкового оружия.

1.1 Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение Русской армии. Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.

2. Автомат АК-74 и его модификации.

2.1 Автомат Калашникова (АК-74). Назначение, ТТХ и общее устройство автомата. Правила безопасности при обращении с оружием.

2.2 Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата Калашникова. Практические стрельбы на стрелковом тренажере ОЭТ5.

3. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.

3.1 Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.

4. Пистолет Макарова.

4.1 Назначение, боевые свойства и устройство пистолета ПМ его разборка и сборка.

4.2 Предназначение частей и механизмов пистолета. Работа частей и механизмов пистолета при зарядании и стрельбе.

4.3 Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

4.4 Выполнение нормативов по разборке и сборке пистолета ПМ. Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.

## **Раздел IX. Основы тактической подготовки.**

1. Действия солдата в бою.

1.1 Отделение, расчет, экипаж - низовые звенья воинских формирований. Организация, вооружение и боевые возможности отделения. Общие обязанности солдата в бою и по его штатному предназначению.

1.2 Передвижение на поле боя: выбор укрытия, путей движения и способов передвижения (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием).

## Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-во часов
<b>1. Общественно-государственная подготовка</b>		
1	Виды ВС РФ и рода войск. Силы и средства флота. Сущность и значение военной присяги. Боевое знамя воинской части. Дни воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.	4
<b>2. Общевоинские уставы ВС РФ</b>		
2	Воинские звания и знаки различия в ВС РФ. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Единоначалие. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Общие положения. Размещение военнослужащих. Содержание помещений и территории. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. Распорядок дня. Охрана здоровья военнослужащих. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Правила поведения курсантов.	4
<b>3. Основы инженерной подготовки</b>		
3	Маскировка позиций. Инженерная разведка. Инженерные заграждения.	4
<b>4. Основы военной топографии</b>		
4	Назначение военной топографии. Местность и ее значение в бою. Чтение топографических карт. Понятие о топографической карте. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Определение азимутов на местные предметы. Выдерживание указанного направления движения и расстояния. Обход препятствий.	4
<b>5. Основы военно-медицинской подготовки</b>		
5	Опасные и вредные факторы современного жилища. Обеспечение безопасности в различных бытовых ситуациях. Питание и безопасность современного человека. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при поражении электрическим током. Виды повязок и способы их наложения.	4
<b>6. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)</b>		
6	Предназначение, основные задачи и мероприятия РХБЗ. Средства защиты кожных покровов человека. Средства защиты органов дыхания. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания. Средства защиты кожных покровов человека. Средства защиты органов дыхания. Выполнение нормативов по РХБЗ.	4

<b>7. Строевая подготовка</b>		
7	<p>Виды строя и управление им. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды. Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Повороты на месте. Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Повороты на месте. Повороты на месте. Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Строевой и походный шаг. Строевой и походный шаг. Движение бегом. Строевой и походный шаг. Движение бегом. Повороты в движении. Повороты в движении. Повороты в движении. Строевой и походный шаг. Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выход из строя и</p>	4
<b>8. Основы огневой подготовки</b>		
8	<p>Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение Русской армии. Правила безопасности при обращении с оружием. Автомат АК-74 и его модификации. Автомат Калашникова АК-74. Назначение, ТТХ и общее устройство автомата. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Практическая стрельба на стрелковом тренажере. Меры безопасности при обращении с оружием, при проведении стрельб из пневматического оружия. Назначение, боевые свойства и устройство пистолета ПМ. Разборка и сборка пистолета ПМ. Предназначение частей и механизмов пистолета. Возможные задержки и неисправности возникающие при стрельбе, способы их устранения. Выполнение нормативов по разборке и сборке пистолета ПМ. Уход за стрелковым оружием его хранение и сбережение.</p>	4
<b>9. Основы тактики</b>		
9	<p>Действия солдата в бою. Отделение, расчет, экипаж - низовые звенья воинских формирований. Организация, вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения. Общие обязанности солдата в бою и по его штатному предназначению.</p>	4
<b>ВСЕГО:</b>		<b>36</b>







