

Рекомендации родителям по работе с детьми профучетной категории

Лучшей профилактикой девиантного поведения подростка является целенаправленное воспитательное воздействие семьи. Отношения взаимного доверия и уважения разрушают асоциальные установки несовершеннолетних. Им важно чувствовать себя нужными и полезными окружающим и обществу в целом.

Для подросткового возраста характерна легкая возбудимость, быстрая смена настроений, и в то же время подросток уже умеет скрывать свои эмоции, но способен проявить большую импульсивность в поведении, совершая необдуманные и зачастую опасные поступки.

Наиболее благоприятной для психологического здоровья подростков является ситуация, когда родители:

- ✚ - проявляют к нему сочувствие и понимание,
- ✚ - вселяют в ребенка уверенность в своих силах и возможностях,
- ✚ - поддерживают в ребенке оптимизм и надежду на лучшее,
- ✚ - интересуются делами ребенка, его интересами, увлечениями, знают его друзей.

Для того, чтобы эффективно помочь подростку, попавшему в трудную ситуацию или имеющему проблемы в поведении, родителям необходимо:

- ✚ - прояснить причину, то есть понять, чем в действительности вызван поступок или поведение подростка.
- ✚ - сформировать чувство принятия у подростка, то есть положительное отношение к нему. Именно формирование чувства принятия позволяет ребенку доверять взрослым и обращаться к ним за помощью в случае необходимости.
- ✚ - признавать значимость личности подростка, его права на собственное мнение, право участвовать в решении вопросов, которые касаются его.
- ✚ В общении с подростком важно не забывать следующие важные моменты:
- ✚ - проявлять искренний интерес к проблемам и желание помочь. Подростки прекрасно чувствуют фальшь.
- ✚ - во время беседы с подростком все внимание должно уделяться только ему. Нельзя совмещать серьезный доверительный разговор с другими делами.
- ✚ - подростку нужно предоставить свободу высказаться. Нельзя прерывать его, иначе он замкнется в себе и откажется продолжать общение.
- ✚ - не следует проявлять излишне настойчивое любопытство. Подростки зачастую не готовы делиться многим сразу, а попытка давления приведет к негативной реакции.
- ✚ - подростку, который ищет выход из сложной ситуации, необходима помощь и поддержка, а не осуждение.